“TASDIQLAYMAN”
Toshkent davlat tibbiyot universiteti
yoshlar masalalari va ma’naviy-ma’rifiy
ishlar bo‘yicha birinchi prorektor
T.A.Bobomuratov
“__29__” __08__ 2025-yil

Toshkent davlat tibbiyot universiteti ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari ish faoliyati samaradorligini oshirish bo‘yicha 2025-2026 o‘quv yiliga mo‘ljallangan
ISH REJASI

T/r	Bajariladigan ish mazmuni	Ijro mexanizmi	Ijro muddati	Mas’ullar
		I. Tashkiliy ishlar mazmuni		
1	Toshkent davlat tibbiyot universiteti 1-bosqich talabari bilan yaqindan tanishish va ijtimoiy psixologik markaz faoliyati hamda psixologik xizmat turlari haqida to‘liq ma’lumotlar berish.	1-bosqich talabalari bilan tadbirlar doirasida Toshkent davlat tibbiyot universitetining barcha fakultetlarida psixolog tomonidan davra suhbatlari, seminar treninglar tashkil etish.	2025-yil Sentabr-oktyabr oyida	Fakultet dekanlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, tyutorlar
2	Toshkent davlat tibbiyot universiteti rahbariyati hamda ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari ishtirokida tyutorlar uchun psixologik suhbatlar va treninglar tashkil etish	1.Tyutorlarga,talabalarning ijtimoiy-psixologik pasportini shakllantirish ishlari haqida ma’lumotlar berish: 2.“Talabalar bilan ishlashda muomala madaniyati va xulq-atvor” mavzusida suhbat o‘tkazish: 3.“Muammoli talabalar bilan ishlash ko‘nikmalari” mavzusida ma’ruza o‘tkazish:	2025-yil sentabr-noyabr oylari may oyi	Yoshlar masalalari va ma’naviy-ma’rifiy ishlar bo‘yicha birinchi prorektor, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, tyutorlar

		4.“Tyutor talaba nigohida” mavzusida so‘rovnoma o‘tkaziladi va tahlil qilinadi.		
3	22-noyabr – “Xalqaro psixologlar kuni” munosabati bilan Buxoro viloyatida “Zamonaviy psixolog. Muammo va yechimlar” mavzusida Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasini tashkil etish.	1. Konferensiya dasturi ishlab chiqiladi va dastur asosida konferensiya o‘tkaziladi. 2. Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligi tomonidan OTM psixologlari munosib taqdirlanishi tashkil etiladi.	2025-yil 21-23-noyabr	Buxoro oliy ta’lim muassasalari
II. Psixodiagnostik ishlar mazmuni				
4	Toshkent davlat tibbiyot universiteti 1-bosqich talabalari ijtimoiy-psixologik pasportining elektron bazasini tuzish.	1. Ijtimoiy-psixologik pasport tuzilishida qo‘llaniladigan metodikalar tayyorlanadi. 2. Tyutorlar bilan hamkorlikda psixologik metodikalar o‘tkaziladi va natijalari qayta ishlanadi. 3. Ijtimoiy-psixologik pasportning elektron shakli tayyorlanadi.	2025-yil oktabr-noyabr oylarida	Fakultet dekanlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, tyutorlar
5	Talaba-o‘quvchilarning psixik rivojlanishidagi nuqsonlar xilma-xilligini hisobga olgan holda differensial diagnostikani amalga oshirish.	1. Talaba-o‘quvchilar bilan individual ishlash jurnali yuritiladi. 2.Assotsial xulq-atvor (giyohvandlik, taksikomanlik, alkogolizm, o‘g‘irlik va oiladagi zo‘ravonlik) sabablari aniqlanadi va uning omillarini tahlil qilinadi.	O‘quv yili davomida	Fakultet dekanlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, tyutorlar,
6	Toshkent davlat tibbiyot universitetida huquqbuzarlik va jinoyatchilikka moyilligi bor talabalar bilan ishlash	Quyidagi metodlar yordamida huquqbuzarlik va jinoyatchilikka moyilligi bor talabalar bilan ishlash: Nizolashuvchanlik darajasini aniqlash so‘rovnomasi (Ratanova T.A.) hamda “HADS so‘rovnomasi” o‘tkazish:	2025-yil O’quv yili davomida	Fakultet dekanlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, tyutorlar

7	Toshkent davlat tibbiyot universiteti talabalar turar joyi va ijarada istiqomat qilayotgan talaba-o‘quvchilar bilan psixodiagnostik ishlarni amalga oshirish.	1. Talaba-o‘quvchilar talaba, ehtiyoji va qiziqishlari borasida so‘rovnomalar o‘tkazish.	O‘quv yili davomida	Birinchi prorektor, dekan, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, TTJ ma’muriyati
8	Toshkent davlat tibbiyot universitetida suitsidga moyilligi bor talabalarni aniqlash bo‘yicha psixologik metodikalar o‘tkazish.	**1-kurs talabalarida** “Sung so‘rovnomasi” hamda “Nevrasteniyani aniqlashning ekspress shkalasi” o‘tkazish: **2-kurs talabalarida** D.Rassel va M.Fergyusonning “Yolg‘izlikni sub’ektiv his qilish darajasi diagnostikasi” uslubi o‘tkazish: **3-kurs talabalarida** “Suitsid so‘rovnomasi” o‘tkazish: **4-kurs talabalarida**. “Sung so‘rovnomasi” hamda “Nevrasteniyani aniqlashning ekspress shkalasi” o‘tkazish:	2025-yil noyabr va 2026-yil mart oylarida	Birinchi prorektor, dekan, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, TTJ ma’muriyati
9	Toshkent davlat tibbiyot universitetiga xorijdan kelib tahsil olayotgan talabalarga moslashish ko‘nikmalari va psixologik muhitni tashkillashtirishda yordam berish.	1.Psixolog tomonidan so‘rovnoma tuziladi va xorijiy talabalarga o‘tkazish:	O‘quv yili davomida	Ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, xorijiy bo‘lim,guruh tyutorlari
10	Toshkent davlat tibbiyot universitetiga professor-o‘qituvchilar hamda xodimlar tomonidan talaba-o‘quvchilarga nisbatan	1.Psixolog tomonidan tazyiq va zo‘ravonlik bo‘yicha so‘rovnoma tuziladi va talaba-o‘quvchilarda anonim tarzda o‘tkazish:	O‘quv yili davomida	Rektor, Yoshlar masalalari va ma’naviy-ma’rifiy ishlar bo‘yicha

	zo‘ravonlik, shilqimlik holatlarini oldini olish va bartaraf etish choralarini ko‘rish.	2. Ta’lim muassasasidagi Xotin-qizlarda zo‘ravonlik va shilqimlik holatlari yuzasidan anonim tarzda so‘rovnomalar o‘tkazish:		birinchi prorektor, o‘rinbosari, fakultet dekanlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari
III. Psixoprofilaktika ishlari mazmuni				
11	Toshkent davlat tibbiyot universiteti talabalarining muayyan sharoitga moslashishiga oid ishlarni olib borish, nevrotik holatlarni bartaraf qilish, tarbiyasi qiyin talabalar bilan ishlash va ularning ota-onalari hamda tyutorlari, guruh rahbarlari bilan alohida ishlash.	1. “Guruhda psixologik iqlimni aniqlash metodikasi” o‘tkazish: 2. “Art terapiya”, “Musiqa terapiya” mashg‘ulotlari o‘tkazish: 3. Psixologik trening mashg‘ulotlari o‘tkazish:	2026-yil Fevral - mart oylarida	Yoshlar masalalari va ma’naviy-ma’rifiy ishlar bo‘yicha birinchi prorektor, fakultet dekanlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari
12	Toshkent davlat tibbiyot universiteti ta’lim muassasasi professor-o‘qituvchilari va xodimlaridagi psixologik zo‘riqish va kasbga doir charchoqni yengillashtirish chora-tadbirlarini amalga oshirish hamda yuzaga keladigan nizolarning psixologik ildizini o‘rganish, ularni keltirib chiqaruvchi motivlarni tahlil qilish, bartaraf etish	1. Toshkent davlat tibbiyot universiteti professor-o‘qituvchilari va xodimlaridagi psixologik zo‘riqish va kasbga doir charchoqni yengillashtirish yuzasidan ular bilan motivatsion suhbatlar o‘tkazish. 2. Murojaatlarga asosan rolli o‘yinlar, trening mashg‘ulotlari va muammolardan kelib chiqib tartiblangan psixologik test hamda so‘rovnomalar o‘tkazish:	O‘quv yili davomida	Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari

13	Toshkent davlat tibbiyot universitetida o‘zlashtirishi sust bo‘lgan talaba-o‘quvchilarni ruhiy dunyosidagi nuqsonlarni aniqlash va ularga yordam berish yo‘l-yo‘riqlarini ishlab chiqish.	1.Tyutorlar, (guruh rahbarlari) bilan hamkorlikda o‘zlashtirishi past talaba-o‘quvchilar kontingenti aniqlash 2. Aniqlangan past o‘zlashtirish sabablarini profilaktika qilish.	Semestr yakunida	Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, tyutorlar
14	Toshkent davlat tibbiyot universitetida tahsil olayotgan talaba-o‘quvchilarning ota-onalari bilan psixoprofilaktik ishlarni amalga oshirish.	Ota-onalar bilan ishlash turli so‘rovnomalar o‘tkazish (Og‘zaki yoki yozma tarzda).	O’quv yili davomida	Fakultet dekanlari, tyutorlar, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari
15	Toshkent davlat tibbiyot universitetida talaba-o‘quvchilar o‘rtasida nizolarga sabab bo‘ladigan va shaxs ruhiyatiga salbiy ta’sir qiladigan vaziyatlar bo‘yicha profilaktik ishlarni olib borish.	1. Giyohvandlikka, yengil hayotga, chekishga va alkogolizmga, azart o‘yinlarga hamda kompyuter o‘yinlarga tobelikka, ommaviy madaniyatga qarshi targ‘ibot ishlarini kuchaytirish. 2:Treninglar, individual suhbatlar, psixologik rolli o‘yinlar o‘tkazish, kitobxonlik darajasini oshirish choralarini ko‘rish.	O‘quv yili davomida	Profilaktika inspektorlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari
16	Talaba-yoshlar, ayniqsa boshlang’ich kurslar (1-3 bosqich) talabalari uchun Internet ijtimoiy tarmoqlaridan foydalanish madaniyatini shakllantirish, axborotlarni filtrlash ko’nikmasini shakllantirish, vaqtni to’g’ri taqsimlashda psixologik o’zini-o’zi nazorat qila olish qobiliyatini	Mavzuga doir tadbirlar, psixologik treninglar, seminarlar o’tkazish	O‘quv yili davomida	Profilaktika inspektorlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari

	shakllantirishga qaratilgan mashg'ulotlar o'tkazish			
IV. Psixokorreksiya ishlari				
17	Toshkent davlat tibbiyot universitetida psixodiagnostika jarayonlarida aniqlangan muammolar yuzasidan talaba-o'quvchilar bilan individual va jamoaviy tarzda suhbat va mashg'ulotlar olib borish.	Talaba-o'quvchilar bilan individual tarzda bilish jarayonlarini rivojlantiruvchi metodikalar o'tkazish.	2025-yil noyabr, 2026-yil mart oylari	Fakultet dekanlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko'rsatish markazi psixologlari, tyutorlar
18	Toshkent davlat tibbiyot universitetida talaba-o'quvchilar va professor-o'qituvchilar o'rtasidagi nomutanosiblikni yo'qotish maqsadida maxsus mashg'ulotlar o'tkazish.	1.Ta'lim muassasasidagi ijtimoiy-ma'naviy muhitga salbiy ta'sir ko'rsatuvchi nomutanosibliklar sabablarini o'rganish. 2. Nomutanosibliklar oldini olish uchun trening, rolli o'yinlar va psixodrammalardan foydalanish	Har chorakda	Fakultet dekanlari, kafedra mudirlari, dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko'rsatish markazi psixologlari, tyutorlar
19	Toshkent davlat tibbiyot universitetida talaba-o'quvchilari uchun maxsus optimizimga yo'naltirilgan kurslarni ochish	Maxsus kurslar, trening, debatlar	2026-yil Yanvar-fevral oylarida	Yoshlar masalalari va ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha birinchi dekan o'rinbosarlari, tyutorlar, ijtimoiy psixologik yordam ko'rsatish markazi psixologlari
V. Psixologik maslahat ishlari				
20	Toshkent davlat tibbiyot universitetida ta'lim, tarbiya, kasbiy shakllanish va turmush qurish, o'zaro munosabat,	O'quv yili davomida professor-o'qituvchilar, xodimlar, tyutorlar va talaba-o'quvchilar uchun psixologik maslahatlar tashkil etish.	O'quv yili davomida	Iqtidorli talabalar bilan ishlash bo'limi, fakultet dekanlari,

	muomala sirlari, tengdoshlar munosabati va dunyoqarash, qobiliyat, iqtidor muammolari yuzasidan individual, guruhiy, jamoaviy tarzda maslahatlar uyushtirish.			dekan muovinlari, ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari tyutorlar, xotin - qizlar masalalari bo‘yicha rektor maslahatchisi
21	Bo’lajak shifokorning shakllanishida din, diniy qarashlarning o’rni, ilm-fan isbotiga tayanish hissini shakllantirish, diniy mutaassiblashib ketishni oldini olishga qaratilgan maxsus tadbirlarni o’tkazish.	O‘zbekiston xalqaro islomshunoslik akademiyasi ma’sul xodimlari ishtirokida suhbat ko’rinishida, ilmiy asoslangan tajriba-sinovlar asosida davra suhbatlarini o’tkazish	O’quv yili davomida	Ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, Din ishlari bo’yicha qo’mita a’zolari tyutorlar, xotin - qizlar masalalari bo‘yicha rektor maslahatchisi
22	Talaba-yoshlarda “Mehnat qilishga muhabbat” tuyg’usini shakllantirishga qaratilgan tadbirlarni o’tkazish	O’z kasbini mohir ustalari bilan talabalar uchrashuvlarini o’tkazish, ularning motivatsiyasini oshirish	O’quv yili davomida	Ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari
VI. Psixologik targ‘ibot va ma’rifat ishlarini olib borish				
23	Toshkent davlat tibbiyot universitetida ta’lim muassasasining ijtimoiy tarmoqlardagi rasmiy sayti, kanal va gruppalariga motivatsion aforizmlar, psixologik roliklar va intellektual rivojlantiruvchi mashqlarni muntazam joylab borish.	1. Reja asosida tashkil etilgan tadbirlar, psixologik teringlarni ta’lim muassasasining rasmiy saytida yoritib borish. 2.Talaba-o‘quvchilar uchun tashkil etilgan telegram kanallarga miyani rivojlantiruvchi	O‘quv yili davomida	Ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markazi psixologlari, Toshkent davlat tibbiyot universitetining matbuot kotibi

		psixologik mashqlar, motivatsion va intellektual metodikalarni joylashtirib borish.		
24	Psixologlarning ish samaradorligini oshirish, tajriba almashinuvini yo‘lga qo‘yish maqsadida Qashqadaryo viloyatida o‘quv seminar-trening tashkil etish.	1.Seminar dasturi ishlab chiqish. 2.Dastur asosida o‘quv seminar treningini o‘tkazish.	2026-yil aprel oyi	Qashqadaryo viloyatida OTMlar

Ijtimoiy psixologik yordam ko‘rsatish markaz rahbari: **R.B.Polvonov**