TOSHKENT DAVLAT TIBBIYOT UNIVERSITETI

Психологик қўллаб-қувватлаш ва Инклюзив таълим: Жорий ҳолат ва Рақамли истиқболлар

AI_PSIXOLOG_UZ Платформаси



“AI_PSIXOLOG_UZ” НОМЛИ ЭКСПРЕСС-ПСИХОДИАГНОСТИКА ПЛАТФОРМАСИНИ ЯРАТИШ ЮЗАСИДАН ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ЛОЙИҲА

ДОЛЗАРБЛИГИ (RELEVANCE)

Олий таълимда кўп сонли талабалар контингенти билан психодиагностика ва ёрдамда тўлиқ қамров ва сифат муаммолари.

Талабаларнинг ўқув юкламасига тезкор ижтимоий-психологик мослашувига юқори эҳтиёж.

Психологлар фаолиятини рақамлаштириш ва AI технологияларини жорий этиш орқали соҳани янги босқичга олиб чиқиш.



AI_PSIXOLOG_UZ PLATFORMASI

ДУНЁ ТАЖРИБАСИ (WORLD EXPERIENCE)

Декин Университети (Австралия) - “Габби” (Gabby) AI виртуал маслаҳатчиси. Талабаларга руҳий ёрдам кўрсатиш ва зўриқиш ҳолатларини олдини олиш.

МАҚСАД (GOAL)

ОТМ психологлари фаолиятини рақамлаштириш.

Талабаларнинг психологик портретини тузишда AI экспресс-психодиагностикасини жорий қилиш.

Психологик тестлар ва методикаларни реал вақт режимида автоматлаштириш.

ҲУҚУҚИЙ АСОС (LEGAL BASIS)

ЎзР Президентининг 2024 йил 14 октябрдаги ПҚ-358-сонли “Сунъий интеллект технологияларини 2030 йилга қадар ривожлантириш стратегияси”.

Олий таълим вазирининг 2025 йил 7 ноябрдаги 431-сонли буйруги (4-банд, 4-хатбоши).

AI_PSIXOLOG_UZ: Олий таълимда сунъий интеллектга асосланган экспресс-психодиагностика платформаси



1. Мавжуд Тизим ва Қамров Кўрсаткичлари



1-курс назорати: **3 827** (Юқори хавф гуруҳи)

Индивидуал суҳбатлар: **386**, Гуруҳий мулоқот: **67**

2. Инклюзив Таълим ва Ижтимоий Ҳимоя



Ижтимоий ҳимояга муҳтож талабалар:
1209 нафар



Қамров даражаси:
92% (≈1110 нафар)



Етим ва меҳрибонлик уйи тарбияланувчилари:
130 нафар

Ҳужжат айланмаси (AI_PSIXOLOG_UZ билан):

Ҳужжат айланмаси (AI_PSIXOLOG_UZ билан): **100%** электрон формат

3. Психодиагностика ва Хавф Индикаторлари

Дастлабки диагностика
(6 986 талаба)

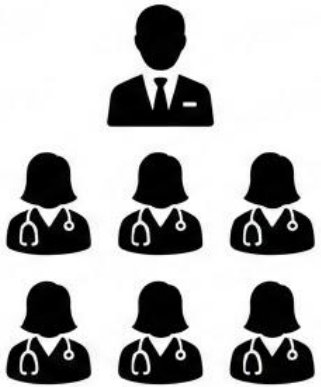
1-курс (Депрессия):
90 нафар (≈7,2%)

3-курс (Психологик ўзгариш):
210 нафар (≈15,2%)

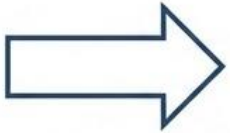
Амалий ишлар: 38 та тренинг, 32 та профилактик тадбир

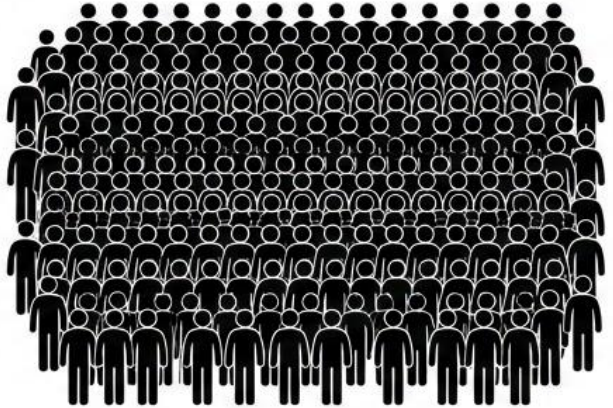


4. Инсон Ресурслари ва Юклама



6 Мутахассис
(1 раҳбар + 5 психолог)





32 345 Талаба

Юклама: 1 психологга 5 390 талаба



Тьюторлар планшети орқали мониторинг (AI_PSIXOLOG_UZ)

5. Ҳужжатлар: Қоғоздан Рақамли Дашбордга

Амалдаги Ҳужжатлар:
8 017 Психологик паспорт,
Журналлар



AI_PSIXOLOG_UZ:
Автоматик Мониторинг,
Реал Вақт Таҳлили



Ҳужжат билан ишлаш вақти:
2–3 баробарга қисқариш

Хулоса: AI_PSIXOLOG_UZ Жорий Этиш Истиқболлари

	ҲОЗИРГИ ҲОЛАТ	ПЛАТФОРМА БИЛАН (AI_PSIXOLOG_UZ)
Қамров	~25% (8 017 нафар)	**80–90% гача**
Психолог Юкламаси	Юқори (1:5390)	**30–40% Қисқариш**
Хавфни Аниқлаш	Қўлда, Вақт талаб қилади	**Реал Вақт, Автоматик** (2–3 баробар тез)
Мониторинг (ТТЖ/Ижара)	Қисман, Қўлда	**Тўлиқ Рақамли Назорат** (11 270 / 5 249 нафар)

Тьютор планшети орқали доимий мониторинг –
Инклюзив таълимнинг тўлиқ таъминланиши

2. ИНКЛЮЗИВ ТАЪЛИМ СИЁСАТИ ВА ИЧКИ НИЗОМЛАР

Инклюзив таълим сиёсати амалда мавжуд ҳужжатлар асосида ишламоқда ва рақамлар билан ҳам тасдиқланади:

ҲОЗИРГИ ҲОЛАТ	“AI_PSIXOLOG_UZ” ПЛАТФОРМАСИ ЖОРИЙ ЭТИЛГАНДА
• **1209** нафар ижтимоий ҳимояга муҳтож талабалар аниқланган; • уларнинг **92%** (≈**1110** нафар) қамраб олинган; • ушбу тоифанинг **85–88%** и билан психологик ишлар амалга оширилган; • **130 нафар етим** ва меҳрибонлик уйи тарбияланувчилари алоҳида рўйхатга олинган.	• ушбу маълумотлар **автоматик** равишда шаклланади; • ҳар ойлик мониторинг (ҳозир қўлда юритилаётган) **реал вақт** режимига ўтади; • ҳужжат айланмаси **100%** электрон форматга ўтади.

3. ИНКЛЮЗИВ ТАЪЛИМНИ ҚЎЛЛАБ-ҚУВВАТЛАШ СИЁСАТИ ҚАНДАЙ АМАЛГА ОШИРИЛМОҚДА?

Амалдаги механизмлар рақамлар орқали қуйидагича намоён бўлмоқда:



ПСИХОДИАГНОСТИКА

- **6 986 нафар** талабадан дастлабки маълумот олинган;
- 1-курслардан **3 272** нафар бўйича чуқур таҳлил ўтказилган.



ПСИХОЛОГИК ХАВФ ИНДИКАТОРЛАРИ

- 1-курсда **1 242** нафардан **90** нафари (≈7,2%) юқори депрессия ҳолатида;
- 3-курсда **1 382** нафардан **210** нафари (≈15,2%) да психологик ўзгаришлар;
- 4-курсда **456** нафар мониторинг жараёнида.



АМАЛИЙ ИШЛАР

- **38** та тренинг, **32** та профилактик тадбир;
- **12 та** тьюторлар билан семинар.

“AI_PSIXOLOG_UZ” ОРҚАЛИ:



- бу жараёнлар автоматлаштирилиб,



- хавф даражаси автоматик (яшил/сариқ/қизил) ажратилади;



- масалан, юқори депрессиядаги 90 нафар талаба автоматик “зил” тоифага тушади ва тизим орқали мутахассисга йўналтирилади.

4. ПЕДАГОГ ВА ПСИХОЛОГЛАР ФАОЛИЯТИ МАВЖУДМИ?

Ҳа, лекин инсон ресурсларига нисбатан юклама юқори:



- Жами: **1** раҳбар + **5** нафар психолог = **6 мутахассис**
- **32 345** талабага нисбатан:
  → **1** психологга ўртача **5 390** нафар талаба тўғри келмоқда

Бу эса жуда катта юклама ҳисобланади.



Шу билан бирга:

- **12 та** семинар-тренинг тьюторлар билан ўтказилган;
- тьюторлар орқали билвосита қамров кенгайтирилган.

ПЛАТФОРМА ЖОРИЙ ЭТИЛСА:

- тьюторлар планшети орқали **11 270** нафар ижарадаги талабалар ва **5 249** нафар ТТЖдаги талабалар жойида мониторинг қилинади;



- психологлар юкламаси камида **30–40%** га қисқаради;
- автоматик таҳлил инсон иштирокини минималлаштиради.



5. Bu borada ta’lim tashkiloti tomonidan qanday hujjatlar ishlab chiqilgan?

Toshkent davlat tibbiyot universitetida inklyuziv ta’limni qo‘llab-quvvatlash, ijtimoiy himoyaga muhtoj talabalarni kuzatish va ularga psixologik-pedagogik yordam ko‘rsatish bo‘yicha quyidagi hujjatlar ishlab chiqilgan va yuritiladi:

1. **1. “Toshkent davlat tibbiyot universiteti ijtimoiy-ijtimoiy-psixologik yordam ko‘rsatish markazi to‘g‘risidagi Nizom”**
   Markazning maqsadi, vazifalari, yo‘nalishlari, huquq va majburiyatlari, metodlari va hujjatlarini belgilaydi.

2. **2. “Ijtimoiy-psixologik yordam ko‘rsatish markazi bosh psixologi, psixologlari hamda xotin-qizlar psixologining lavozim yo‘riqnomasi”**
   Xodimlarning funksional vazifalari, javobgarligi, huquqlari va malaka talablarini belgilaydi.

3. **3. Rektor tomonidan tasdiqlangan yillik ish rejalari**
   Oliy ta’lim, fan va innovatsiyalar vazirligining namunaviy ish rejalari asosida ishlab chiqiladi.

4. **4. Talabalar bilan individual ishlarni hisobga olish jurnali**

5. **5. Talabalar guruhlarining ijtimoiy-psixologik pasportlari**

4. **4. Talabalar bilan individual ishlarni hisobga olish jurnali**

5. **5. Talabalar guruhlarining ijtimoiy-psixologik pasportlari**

6. **6. Nizoli oilalar va xavf-xatarga moyil talabalar bo‘yicha elektron ma’lumotlar bazasi**

7. **7. Psixologik so‘rovnoma blankalari, diagnostik metodikalar, trening dasturlari, seminar materiallari**

8. **8. Monitoring va tahliliy hisobotlar**
   Jumladan, 2025–2026 o‘quv yili bo‘yicha Markaz faoliyati yuzasidan 10 oylik hisobot.

9. **9. Ijtimoiy himoyaga muhtoj talabalar bilan ishlash bo‘yicha monitoring materiallari**
   Vazirlik topshiriqlari ijrosi doirasida muntazam yuritiladigan nazorat hujjatlari.

Амалда қуйидаги ҳужжатлар билан ишланмоқда:



- психологик паспортлар (**8 017** та шаклланган),



- индивидуал иш журналлари,



- мониторинг ҳисоботлари,



- ижтимоий ҳимояга муҳтожлар базаси (**1209** нафар),



- тренинг ва тадбир материаллари (**70+** тадбир).

“AI_PSIXOLOG_UZ” орқали:

- барча **8 017** та психологик паспорт рақамли дашбордга ўтади;



- ҳужжатлар билан ишлаш вақти **2–3** баробарга қисқаради;



- автоматик аналитика орқали:
  - хавф гуруҳи улуши,
  - депрессия динамикаси,
  - ижара/ТТЖ кесимида таҳлил



реал вақтда кўринади.



Хулоса

Ҳозирги қамров: ~25% (8 017 / 32 345)

⚠️ Хавф гуруҳи (1-курс депрессия): 7,2%

⬆️ 3-курсда психологик ўзгариш: 15% гача

🚶 Психолог юкламаси: 1:5390

‘AI_PSIXOLOG_UZ’ жорий этилганда:

- қамров → 80–90%
- эрта аниқлаш → 2–3 баробар тезлашади
- психолог юкламаси → 30–40% камаяди
- хавф гуруҳини аниқлаш → реал вақт режимига ўтади

Энг муҳими, тьютор планшети орқали:

📱 🎓 ижарадаги (11 270 нафар),
👤 ТТЖдаги (5 249 нафар),
👨‍👩‍👧 ижтимоий ҳимояга муҳтож (1209 нафар)
талабаларнинг руҳий ҳолати доимий мониторинг қилиниб, инклюзив таълим амалда тўлиқ таъминланади. 📈