2026-yil 25–26-sentabr kunlari Toshkent shahrida o‘tkazilgan VIII Yevroosiyo revmatologlar kongressi to‘g‘risida

HISOBOT

2026-yil 25–26-sentabr kunlari Toshkent shahridagi Hilton Tashkent City mehmonxonasida VIII Yevroosiyo revmatologlar kongressi bo‘lib o‘tdi. Kongress revmatologiya sohasidagi ilmiy yutuqlar, tashxis qo‘yish va davolashning zamonaviy yondashuvlarini muhokama qilish hamda xalqaro tajriba almashishga bag‘ishlandi.

Kongressda jami 70 nafar spiker, jumladan 52 nafar xorijiy va 18 nafar O‘zbekiston mutaxassisi ishtirok etdi. Spikerlar O‘zbekiston, Rossiya, Qozog‘iston, Qirg‘iziston, Belarus, Xitoy, Singapur, Fransiya, Tojikiston va Ozarbayjon — jami 10 davlatdan qatnashdi.

Tadbir tashkilotchilari O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi, O‘zbekiston revmatologlar assotsiatsiyasi, Toshkent davlat tibbiyot universiteti, “Qozog‘iston revmatologiya kollegiyasi” respublika jamoat birlashmasi hamda Yevroosiyo revmatologlari ligasi (LEAR) bo‘ldi.

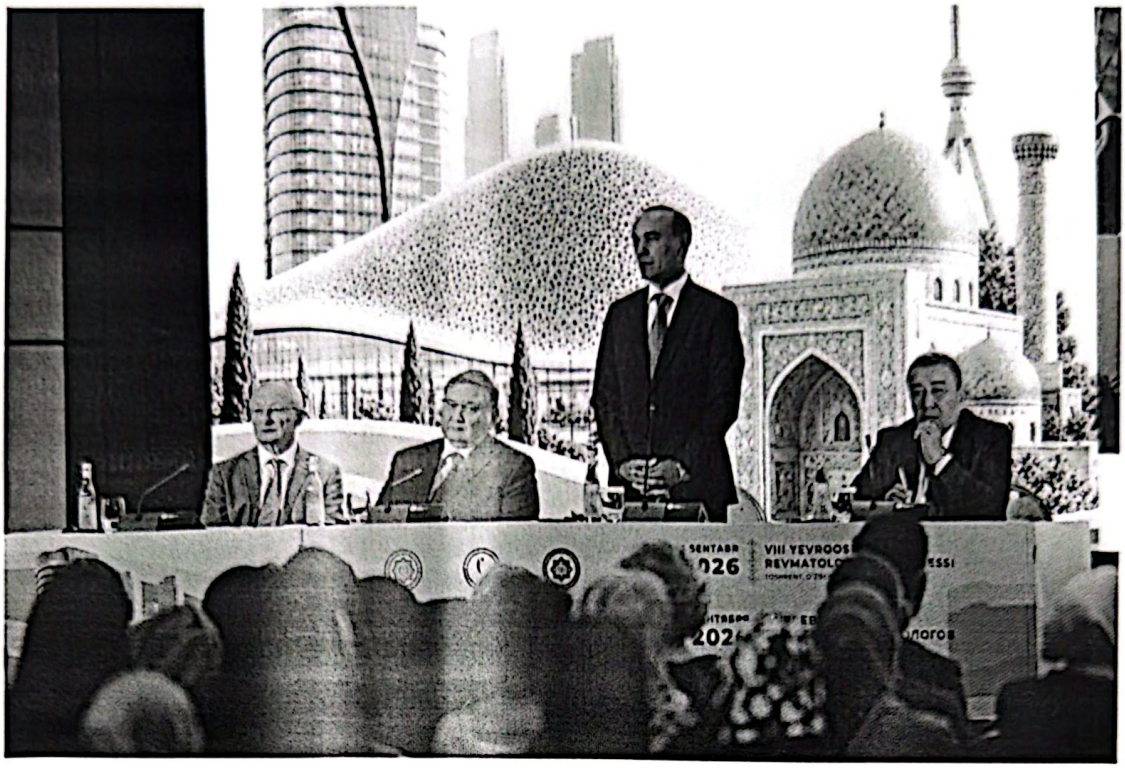


VIII Yevroosiyo revmatologlar kongressi zalidan umumiy ko‘rinish.

Scanned with CamScanner

Kongressning birinchi kuni — 25-sentabr

Kongress dasturiga muvofiq, birinchi kun ishtirokchilarni ro‘yxatdan o‘tkazish va tantanali ochilish bilan boshlandi. Ochilish dasturida tashkilotlar vakillarining tabrik so‘zlari hamda xalqaro ilmiy hamkorlikni rivojlantirishga doir chiqishlar ko‘zda tutilgan edi.



Kongress majlisi va prezidium faoliyatidan lavha.

Plenar majlislarda revmatologiyaning dolzarb yo‘nalishlari yoritildi. Fransiyalik professor Laurent Arnaud tizimli qizil yugurukni davolashning 2026-yildagi yondashuvlari, singapurlik Cheng Yew-Kuang esa podagrani maqsadga yo‘naltirilgan davolash masalalari bo‘yicha ma’ruza taqdim etdi. Rossiyalik A.M. Lila zamonaviy revmatologiyaning rivojlanish tendensiyalari, X.T. Miraxmedova O‘zbekistonda revmatologiya yo‘nalishidagi o‘zgarishlar haqida ma’ruza qildi.

Ilmiy dasturda E.L. Nasonov, V.I. Mazurov, E.Z. Yakupov va boshqa mutaxassislarning ma’ruzalari ham o‘rin oldi. Og‘ir immun-yallig‘lanish kasalliklari, klinik revmatologiya, bel og‘rig‘ining nevrologik va revmatologik jihatlari, giperurikemiya hamda podagrani davolash masalalari muhokama qilindi.

Scanned with CamScanner

Ilmiy ma'ruzalar va tematik sessiyalar

Birinchi kunning tematik sessiyalarida revmatik kasalliklarni erta aniqlash, hamroh kasalliklarni hisobga olish va davolashni individuallashtirish masalalariga e'tibor qaratildi. Revmatoid artrit, spondiloartrit, tizimli skleroz, Still kasalligi, vaskulitlar va boshqa murakkab klinik holatlar bo'yicha ma'ruzalar dasturga kiritildi.



Kongressda ma'ruza taqdim etish jarayonidan lavha.

Biologik va maqsadli preparatlar, revmatoid artrit fenotiplari hamda psoriatik artritda maqsadga yo'naltirilgan davolash strategiyalari muhokama qilindi. Osteoartritga bag'ishlangan sessiyada kasallik fenotiplari, individual davolash va klinik holatlarni tahlil qilish masalalari yoritildi.

Kongress dasturi nazariy ma'lumotlarni klinik amaliyot bilan bog'lash imkonini berdi. Turli davlatlar mutaxassislarining ma'ruzalari tashxis qo'yishdagi qiyinchiliklar, davolash taktikasini tanlash va bemorlarni uzoq muddat kuzatishga doir tajribalarni taqqoslash uchun ilmiy asos bo'lib xizmat qildi.

Scanned with CamScanner

Kongressning ikkinchi kuni — 26-sentabr

Ikkinchi kun dasturida osteoartrit va bo‘g‘im sindromi, osteoporoz va suyak metabolizmi, mikrokristall artritlar, podagra, reabilitatsiya hamda JAK ingibitorlariga oid masalalar o‘rin oldi. Bolalar revmatologiyasi, jumladan yuvenil idiopatik artritga bag‘ishlangan ma’ruzalar ham rejalashtirilgan edi.

Tizimli qizil yuguruk, antifosfolipid sindromi, Shyogren sindromi va Behchet kasalligi yuzasidan ilmiy muhokamalar o‘tkazildi. Shuningdek, homiladorlik davrida revmatik kasalliklarni boshqarish, septik artrit, bo‘g‘imlar funksiyasini baholash va klinik amaliyotda sun’iy intellektdan foydalanish masalalari dasturda aks etdi.

Kongress doirasida yosh olimlar tanlovi ham o‘tkazildi. Dasturga ko‘ra, tanlov 26-sentabr kuni soat 09:00–11:00 oralig‘ida “Tashkent 6” zalida tashkil etildi. Mazkur tanlov yosh tadqiqotchilar uchun ilmiy ishlarini taqdim etish, mutaxassislar bilan fikr almashish va ilmiy muloqotda ishtirok etish maydoni bo‘ldi.



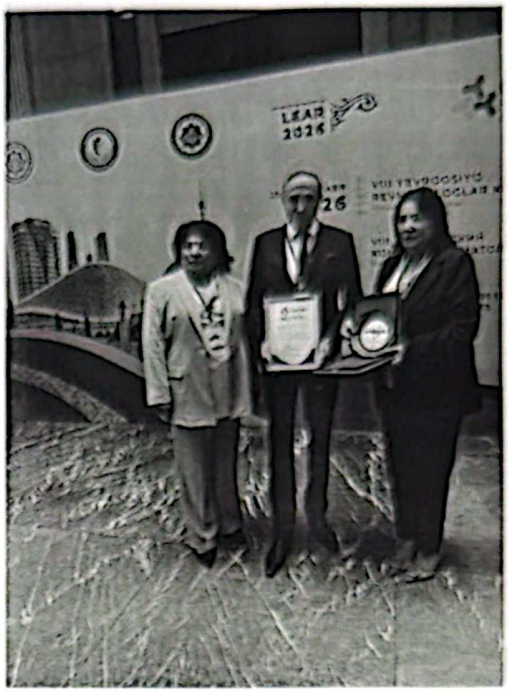
Kongress ishtirokchilarining guruh surati.

Scanned with CamScanner

Kongress yakuni

Kongress yakunida taqdirlash va yopilish tadbirlari bo‘lib o‘tdi. Ikki kunlik ilmiy dastur xalqaro mutaxassislar o‘rtasida tajriba almashish, revmatik kasalliklarning tashxisi va davolashiga oid zamonaviy qarashlarni muhokama qilishga xizmat qildi.





Kongress doirasidagi taqdirlashdan lavhalar.

VIII Yevroosiyo revmatologlar kongressida yoritilgan mavzular revmatologiya bo‘yicha ilmiy va amaliy bilimlarni boyitish, klinik holatlarga individual yondashish hamda xalqaro ilmiy aloqalarni davom ettirish uchun muhim ahamiyat kasb etdi. Yosh olimlar tanlovi esa yangi tadqiqot yo‘nalishlarini muhokama qilish va yosh mutaxassislarning ilmiy faolligini qo‘llab-quvvatlashga xizmat qildi.

Scanned with CamScanner



Kongress qatnashchilarining uchrashuvidan lavha.

1-son Ichki kasalliklar propedevtikasi kafedrasi mudiri, professor **X.T. Miraxmedova**

Scanned with CamScanner